

## **Gullbringa Golf & Country Club först i Sverige med Prama Gym!**

Framtidens golfklubb är en idrottsanläggning som är tillgänglig för alla. Gullbringa Golf & Country Club har fyllt 50 år och gästats av golfstjärnor som Henrik Stenson, Helen Alfredsson och Carin Koch, som alla börjat sin karriär på Gullbringa.

2018 tog Gullbringa nästa steg för att ge förutsättningar för morgondagens golfstjärnor. Och alla andra vars syfte inte alltid är att bli internationella stjärnor utan kanske bara vill uppfylla sin egen personliga dröm. Alla människor är unika!

För att öka tillgängligheten på golfanläggningen har Gullbringa beviljats bidrag från Arvsfonden.

– Gullbringa Golf & Country Clubs lokalprojekt är ett bra exempel på hur man kan inkludera och engagera barn, ungdomar och personer med funktionsnedsättning. Runt om i Sverige finns det många goda idéer men oftast saknas pengar. Därför finns Arvsfonden, säger Hans Andersson, enhetschef på Arvsfonden.

Den nya satsningen som nu blivit möjlig ihop med Arvsfonden gör att golfanläggningen kompletteras med ett Prama-gym, en träningsupplevelse som är framtagen för att kombinera funktionell träning med ny teknik, där tryckkänsliga golv och väggar med ljudsystem och LED-lampor är grunden. Träningen består av högintensiva, varierade och mätbara cirkelträningsspass. Övningarna finns även i andra typer av funktionella styrketräningsspass. Miljön är som att kliva in i ett tv-spel.

I den andra delen av projektet ingår att tillgänglighetsanpassa klubbhuset.

Samarbete sker med kommunen, lokala organisationer för funktionshindrade, idrottsföreningar och Svenska Golfbundet.

Gullbringa Golf & Country Club är en kul mötesplats för alla människor i alla åldrar! Nu uppgraderar vi klubben till 2,0, tack vare Arvsfonden.

*Gullbringa Golf & Country Club*